

โครงการอบรมทางเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง Achieving Psychotherapy Effectiveness IV

หลักการและเหตุผล

จิตบำบัดเป็นการรักษาหลักอย่างหนึ่งในผู้ป่วยไม่เฉพาะผู้ที่มีปัญหาโรคจิตเวชเท่านั้น แต่ยังรวมถึงผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต หรือ อากาทางจิตเวชตามแผนกต่างๆ หรือแม้แต่ผู้ที่ยังไม่ถือว่าเข้าเกณฑ์โรคทางจิตเวช การให้การรักษาด้วยจิตบำบัดประกอบด้วยชนิดใหญ่ๆ คือ การรักษาแบบรายบุคคล (individual psychotherapy) และ การรักษาแบบกลุ่ม (group psychotherapy) ซึ่งการรักษาดังกล่าวถือได้ว่าเป็นการรักษาหลักอย่างหนึ่งของจิตแพทย์ แพทย์ทั่วไป หรือ ผู้ที่ให้บริการด้านนี้ เช่น พยาบาลจิตเวช นักจิตวิทยาคลินิก นักสังคมสงเคราะห์ การรักษาแบบกลุ่มจิตบำบัดมีประโยชน์อย่างกว้างขวางไม่เฉพาะต่อผู้ป่วยจิตเวช เช่น การช่วยบุคคลผู้ประสบภัยต่างๆ เช่น ภัยธรรมชาติ ภัยจากความรุนแรง

องค์ความรู้ทางจิตบำบัดมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง จึงจำเป็นอย่างสำหรับผู้ศึกษาหรือปฏิบัติจะมีการเพิ่มเติมความรู้เพื่อปรับใช้กับผู้ป่วยหรือผู้ที่มีปัญหาได้อย่างเหมาะสม นอกจากองค์ความรู้ที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้แล้ว ผู้ปฏิบัติยังควรจะมีการศึกษาในเชิงของการวิจัยเพื่อแสดงให้เห็นว่าจิตบำบัดที่ทำอยู่ได้ผล รวมทั้งมีการพัฒนาวิธีการบำบัดให้สอดคล้องเข้ากับสังคมวัฒนธรรมที่อยู่ให้มากยิ่งขึ้น ดังนั้นการจัดงานจึงต้องมีความต่อเนื่อง ด้วยเหตุนี้ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมกับชมรมจิตบำบัดแห่งประเทศไทยจึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “Achieving Psychotherapy Effectiveness” ในครั้งที่ ๔ ขึ้น

2. วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถ

1. สามารถอธิบายการรักษาด้วยจิตบำบัดในปัจจุบัน
2. สามารถอธิบายแนวทางการทำจิตบำบัดแบบกลุ่มและรายบุคคลไปประยุกต์ใช้ รวมถึงอธิบายแนวทางการแก้ปัญหาและอุปสรรคได้

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. หน่วยจิตบำบัด ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ชมรมนักจิตบำบัดแห่งประเทศไทย

4. ผู้เข้ารับการอบรม

จิตแพทย์ แพทย์สาขาอื่น แพทย์ทั่วไป แพทย์ประจำบ้านสาขาจิตเวช พยาบาลจิตเวช

นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ นักศึกษา และ ผู้สนใจ

5. วิทยากร

1. รศ.นพ. ทินกร วงศ์ปการันย์
2. รศ. พญ. ณหทัย วงศ์ปการันย์
3. อ.พญ.กนกขวัญ เอื้อวิริยานุกุล
4. ผศ. สุธีร์ อินต๊ะประเสริฐ
5. นายแพทย์ปราโมทย์ เซาวศิลป์และคณะ

6. ระยะเวลา สถานที่ ที่จัดอบรม

วันพฤหัสบดีที่ 28 กุมภาพันธ์ 2556 ถึง วันศุกร์ที่ 1 มีนาคม 2556 ณ โรงแรม สออลิเดย์
อินน์ เชียงใหม่

7. งบประมาณ

รายรับ

ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท (ไม่รวมห้องพัก)

ข้าราชการเบิกจากหน่วยงานต้นสังกัดได้ $2,500 \times 40 = 100,000$ บาท

(คาดว่าจะมีผู้เข้าร่วมประชุมราว 40 คน)

รวมรายรับประมาณ 100,000 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และแนวทางในการรักษาด้วยจิตบำบัดทั้งรายบุคคลและกลุ่ม
พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์กับผู้ป่วยของตนใช้ได้
2. มีเครือข่ายของผู้สนใจในการทำจิตบำบัดทั้งชนิดรายบุคคลและกลุ่ม

9. วิธีการรับสมัคร

โปรดส่งหลักฐานการติดต่อที่

รศ. พญ. ณหทัย วงศ์ปการันย์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่

โทรศัพท์ : 053 945422, 0849867644 Email: psychotherapy_cmu@yahoo.com

Website: <http://www.med.cmu.ac.th/dept/psychiatry/news10.htm>

ถ้าผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ เตรียม case ของตนเองเพื่อมาอภิปรายด้วยจะดีมาก

วิทยากรหลัก

อ.นพ. ปราโมทย์ ชาวนิลป์ จิตแพทย์อาวุโส และประธานชมรมนักจิตบำบัดแห่งประเทศไทย

ได้รับการฝึกอบรมทางจิตเวชศาสตร์และจิตบำบัดที่มหาวิทยาลัย Northwestern, Chicago ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้รักษาผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องทั้งจิตบำบัดรายบุคคลแบบอิงจิตวิเคราะห์และกลุ่มจิตบำบัดมาเป็นเวลา 40 ปี นอกจากนี้ นพ. ปราโมทย์ ชาวนิลป์ยังได้รับการยอมรับในการเป็น international editorial board committee ของ American Journal of Psychotherapy ประจำประเทศไทย นอกจากนี้สอน และฝึกอบรมจิตบำบัดแก่แพทย์ประจำบ้านสาขาจิตเวชศาสตร์ นักจิตวิทยาพยาบาล นักสังคมสงเคราะห์แล้ว อ. นพ. ปราโมทย์ ชาวนิลป์ ยัง เรียบเรียงหนังสือที่เกี่ยวกับจิตบำบัดได้แก่ ทฤษฎีจิตวิเคราะห์ จิตบำบัดทางการแพทย์ จิตวิเคราะห์แนวใหม่ กลุ่มจิตบำบัดสำหรับผู้ป่วยในปัจจุบัน อ. นพ. ปราโมทย์ ชาวนิลป์ยังให้การสอนและฝึกอบรมแก่ผู้ที่สนใจทุกสัปดาห์ที่บ้าน

รศ.นพ. ทินกร วงศ์ปการันย์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิทยากรสำเร็จการศึกษาจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ในปี 2532 และวุฒิปดุษฎีผู้เชี่ยวชาญสาขาจิตเวชศาสตร์จากคณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในปี 2536 ช่วงที่เป็นแพทย์ประจำบ้าน วิทยากรได้ไปฝึกอบรมด้านจิตบำบัดและกลุ่มจิตบำบัดกับ อ. ปราโมทย์ชาวนิลป์ ที่โรงพยาบาลประสาท กรุงเทพฯ และได้ทำจิตบำบัดรวมทั้งสอนในสาขานี้เรื่อยมา เมื่อปี 2547 วิทยากรได้ไปศึกษาต่อในระดับ postdoctoral fellowship เรื่อง group psychotherapy ณ University of Toronto, Canada ประเทศแคนาดาเป็นเวลา 2 ปี ปัจจุบันวิทยากรได้ให้บริการจิตบำบัดแก่ผู้ป่วย สอนนักศึกษาแพทย์และแพทย์ประจำบ้าน ทำการวิจัยเกี่ยวกับจิตบำบัด และ จัดตั้งหน่วยจิตบำบัดขึ้นที่ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปัจจุบัน วิทยากรเป็นสมาชิกของ American group psychotherapy association, the international society for the study of dissociation, San Francisco psychotherapy research group (CMT), Society for Psychotherapy Research

