

แบบสอบถามเรื่องสัมพันธภาพกับคู่

คำแนะนำ

ข้อความข้างล่างนี้จะเป็นความรู้สึกของท่านในเรื่องความสัมพันธ์กับบุคคลที่ใกล้ชิด ไม่ว่าจะเป็น สามีหรือภรรยาของท่าน คู่ของท่าน คนที่ท่านรัก แฟน หรือ คนรู้จัก ก็ตาม โปรดพิจารณาความสัมพันธ์ของท่านกับบุคคลเหล่านั้นโดยภาพรวมทั้งหมดที่ผ่านมา ไม่เจาะจงเฉพาะคนใดคนหนึ่ง หรือ ไม่เจาะจงเฉพาะแต่ในความสัมพันธ์ในปัจจุบันนี้เท่านั้น

ขอให้ท่านลองนึกถึงภาพเหล่านั้น นึกถึงความสัมพันธ์ของท่านกับบุคคลที่ใกล้ชิดดังกล่าวที่ผ่านมา แล้ว กรุณา วงกลม รอบหมายเลขที่บอกระดับความ เห็นด้วย หรือ ไม่เห็นด้วย ของท่านข้างล่างนี้ (หมายเหตุ: เพื่อความสะดวก ในที่นี้จะใช้คำว่า “เขา” แทนบุคคลที่ท่านหมายถึง ไม่ว่าจะ เป็นหญิงหรือชายก็ตาม)

ตัวอย่าง

ฉันกลัวว่าฉันจะสูญเสียความรักจากเขา

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

หากท่านเห็นด้วยว่าท่านรู้สึกอย่างนั้น ท่านอาจจะวงกลมข้อ 5 หรือ 6 หรือ 7 ขึ้นกับว่าท่านเห็นด้วยมากน้อยเพียงใด หากท่านไม่เห็นด้วยท่านก็อาจจะวงกลมข้อ 3 หรือ 2 หรือ 1 ขึ้นกับว่าท่านไม่เห็นด้วยมากน้อยเพียงใด หากท่านรู้สึกเฉย ๆ หรือเป็นกลาง ๆ ในข้อนี้ ท่านก็วงกลมข้อ 4

ต่อไปนี้ โปรดให้ความเห็นในข้อความทั้ง 18 ข้อที่ปรากฏข้างล่าง

ในความสัมพันธ์ระหว่างฉันกับเขานั้น.....

1. ฉันเลือกที่จะไม่แสดงความรู้สึกเล็กๆในใจของฉันให้เขารู้

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

2. ฉันมักจะกังวลว่าเขาไม่ได้รักฉันจริง

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

3. ฉันรู้สึกสบายใจที่จะแบ่งปันความคิด ความรู้สึกส่วนตัวของฉันให้เขาทราบ

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

4. เมื่อฉันไม่เห็นเขา ฉันก็กังวลใจว่าเขาอาจจะไปสนใจคนอื่น

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

5. ฉันรู้สึกสบายๆเวลาใกล้ชิดกับเขา

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

6. เขาทำให้ฉันสงสัยในตัวเอง

ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

7. ฉันมักจะปรึกษาปัญหาและความกังวลใจกับเขา
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
8. ฉันมักจะกังวลว่าเขาไม่ต้องการที่จะอยู่กับฉัน
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
9. ฉันพบว่าเป็นเรื่องง่ายที่จะฟังเขา
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
10. ฉันกังวลใจมากในเรื่องความสัมพันธ์กับคนอื่น
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
11. ฉันเล่าให้เขาฟังแทบทุกเรื่อง
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
12. เวลาที่ฉันแสดงออกถึงความรู้สึกที่มีต่อเขา ฉันก็กลัวว่าเขาจะไม่รู้สึกเหมือนกับที่ฉันมี
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
13. เป็นเรื่องไม่ยากที่ฉันจะใกล้ชิดกับเขา
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
14. บางครั้งเขาก็เปลี่ยนแปลงความรู้สึกที่มีต่อฉันโดยไม่มีเหตุผลเด่นชัด
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
15. ฉันมักจะถกปัญหากับเขา
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
16. ฉันกังวลว่าเขาจะไม่ห่วงใยฉันเท่ากับที่ฉันห่วงใยเขา
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
17. มันช่วยได้หากฉันจะหันไปพึ่งเขาในยามที่ต้องการความช่วยเหลือ
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด
18. ฉันกังวลว่าฉันจะไม่เทียบเท่าคนอื่น
 ไม่เห็นด้วยที่สุด 1 2 3 4 5 6 7 เห็นด้วยที่สุด

คู่มือฉบับสั้นเกี่ยวกับการใช้แบบสอบถามเรื่องสัมพันธภาพกับคู่ ECR-r-18

การคิดคะแนน ข้อที่คิดคะแนนกลับ (reversed items) ได้แก่ 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17

ข้อคำถามย่อย: ชนิดหลีกเลี่ยง (avoidance subscale) ได้แก่ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17

ชนิดวิตกกังวล (anxiety subscale) ได้แก่ 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18

การอ้างอิงและการขออนุญาตใช้

แบบสอบถามเรื่องสัมพันธภาพกับคู่ ECR-r-18 พัฒนาโดย ศ.นพ.ทินกร วงศ์ปการันย์และคณะ (Wongpakaran & Wongpakaran, 2012) มีที่มาจากการปรับแบบสอบถามเรื่องสัมพันธภาพกับคู่ ECR-r-64 ฉบับภาษาไทยซึ่งพัฒนาโดย ศ.นพ.ทินกร วงศ์ปการันย์และคณะ (Wongpakaran, Wongpakaran, & Wannarit, 2011) ให้สั้นลง แบบสอบถาม revised Experience of Close Relationships Questionnaire (ECR-r-36) ต้นฉบับเป็นภาษาอังกฤษพัฒนาโดย Fraley RC และคณะ (Fraley, Brennan, & Waller, 2000) ซึ่งสามารถขอใช้ได้โดยไม่ต้องแจ้งเจ้าของ ส่วน ECR-r-36 ฉบับภาษาไทย และ ECR-r-18 ทั้งฉบับภาษาไทยและภาษาอังกฤษโปรดแจ้ง ศาสตราจารย์นายแพทย์ ทินกร วงศ์ปการันย์ เพื่อทราบและเพื่อการอ้างอิง Email address tinakon.w@cmu.ac.th

A short version of the revised Experience of Close Relationships Questionnaire (ECR-r-18) was developed by Prof. Tinakon Wongpakaran, MD, FRCPsychT (Wongpakaran & Wongpakaran, 2012) by reducing the longer version of the revised Experience of Close Relationships Questionnaire (ECR-r-36) (Thai version), developed by Prof. Wongpakaran (Wongpakaran et al., 2011). The original English version (ECR-r-36) used was developed by Fraley RC et al (Fraley, Brennan, & Waller, 2000) which is in the public domain. Use of the Thai version of ECR-r-36 and the ECR-r-18 and its English version requires notification directly to Prof. Wongpakaran for reference and record.

เอกสารอ้างอิง

Fraley, R. C., Brennan, K. A., & Waller, N. G. (2000). An item response theory analysis of self-reports measures of adult attachment. *J Pers Soc Psychol*, 78, 350-365.

Wongpakaran, T., & Wongpakaran, N. (2012). A short version of the revised 'experience of close relationships questionnaire': investigating non-clinical and clinical samples. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*, 8, 36-42.

Wongpakaran, T., Wongpakaran, N., & Wannarit, K. (2011). Validity and reliability of the Thai version of the Experiences of Close Relationships-Revised questionnaire. *Singapore Med J*, 52(2), 100-106.