



site

running number

The ZKA-40 Thai version

Date of Visit

 / / 25

คำแนะนำ:

ข้อความข้างล่างนี้บรรยายวิธีการแสดงออกหรือคิดของเรา โปรดให้ความเห็นในแต่ละข้อความว่าท่านเห็นด้วยมากน้อยเพียงใด กรณีที่ท่านไม่มีประสบการณ์เช่นนั้น ขอให้พยายามลองบรรยายดูว่า ท่านจะแสดงออก หรือ คิดอย่างไรหากเจอสถานการณ์นั้นจริง ๆ : ถ้าท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งให้วงกลมข้อ 1 : ถ้าท่านค่อนข้างไม่เห็นด้วยให้วงกลมข้อ 2 : ถ้าท่านค่อนข้างเห็นด้วยให้วงกลมข้อ 3 : ถ้าท่านเห็นด้วยอย่างยิ่งให้วงกลมข้อ 4

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ค่อนข้างไม่ เห็นด้วย	ค่อนข้างเห็น ด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ฉันชอบทำให้คนอื่นสนุกสนานเวลาเข้าสังคม	1	2	3	4
2. ฉันมักจะมีอารมณ์ละเอียดอ่อนเกินไปและเจ็บปวดง่ายต่อคำพูดที่ไม่รอบคอบและการกระทำของผู้อื่น	1	2	3	4
3. ฉันเป็นคนเข้ากับคนง่ายมาก	1	2	3	4
4. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกไม่สบายใจ	1	2	3	4
5. บางครั้งฉันรู้สึกหดหู่	1	2	3	4
6. หลังจากการซื้อของ ฉันมักจะวิตกว่าได้เลือกผิดไปหรือเปล่า	1	2	3	4
7. ฉันไม่ค่อยมั่นใจในตัวเองหรือในความสามารถของฉันมากนัก	1	2	3	4
8. ฉันเป็นคนประสาทอ่อนมาก	1	2	3	4
9. ฉันเป็นคนเปิดเผยและน่าคบหา	1	2	3	4
10. บางครั้งฉันถูกครอบงำด้วยความคิดด้านลบ	1	2	3	4
11. ฉันเพลินกับการใช้เวลาอยู่ในสภาพแวดล้อมที่คุ้นเคยภายในบ้านหรือห้องพักของฉัน	1	2	3	4
12. ฉันมักจะกังวลกับสิ่งที่คนอื่นคิดว่าไม่สำคัญอะไร	1	2	3	4
13. ฉันเป็นคนสุภาพและให้ความสนใจกับคู่สนทนา ถึงแม้ว่าการสนทนาของเขาจะไม่น่าสนใจ	1	2	3	4
14. ฉันทุ่มเททุกอย่างที่มีเพื่อบรรลุเป้าหมายของการทำงาน	1	2	3	4
15. ฉันชอบร่วมกิจกรรมที่เพื่อนฉันจัดขึ้น	1	2	3	4



site

running number

The ZKA-40 Thai version

16. บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกไม่แน่ใจตัวเอง	1	2	3	4
17. ตามปกติแล้ว ฉันเป็นคนมีชีวิตชีวา	1	2	3	4
18. ฉันพบว่า เป็นธรรมชาติที่จะกล่าวคำสบถในยามที่ฉันโกรธ	1	2	3	4
19. ช่วยไม่ได้ที่ฉันจะหยาบคายกับคนที่ฉันไม่ชอบ	1	2	3	4
20. เมื่อมีความคิดเข้ามาในหัว ฉันจะไม่ยอมแพ้จนกว่าจะบรรลุผลได้	1	2	3	4
21. ฉันมักเป็นคนคิดรอบคอบและมีเหตุผล	1	2	3	4
22. หากมีคนตะคอกฉัน ฉันก็จะตะคอกกลับ	1	2	3	4
23. ฉันเป็นคนที คนมักจะเข้าไม่ถึง แม้แต่กับคนที่ใกล้ชิดที่สุดก็ตาม	1	2	3	4
24. ฉันเป็นคนเก็บตัวและไม่ชอบที่จะเป็นจุดเด่นในกลุ่ม	1	2	3	4
25. ถ้ามีใครมาดูถูกฉัน ฉันมักจะก้าวร้าวและถึงขั้นใช้กำลัง	1	2	3	4
26. ฉันไม่มีความรู้สึกเพลิดเพลินเป็นพิเศษอะไร เมื่ออยู่กับคนอื่น	1	2	3	4
27. ฉันชอบที่จะทำตัวยุ่งอยู่ตลอดเวลา	1	2	3	4
28. หากฉันรู้สึกว่าการกำลังถูกโจมตี ฉันมักจะอารมณ์เสียและไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้	1	2	3	4
29. ฉันเพลินกับดนตรีเบา ๆ เพราะ ๆ ยอดนิยม หรือ คลาสสิก	1	2	3	4
30. ฉันมักจะอยู่ไม่เป็นสุข และต้องทำอะไรทำอยู่เสมอ	1	2	3	4
31. ฉันมักจะให้ความสำคัญและปฏิบัติตามแนวทางที่มีเหตุผลและเป็นทางสายกลาง	1	2	3	4
32. เวลาทำงาน ฉันจะทุ่มเททุกอย่างที่มีลงไปงาน	1	2	3	4
33. งานของฉัน คือ ความสุขใจหลักในชีวิตของฉัน	1	2	3	4
34. ฉันพอใจกับความคุ้นเคยในกิจวัตรประจำวันที่สุดที่	1	2	3	4
35. คนเราไม่ควรมีความลึกซึ้งทางกายจนกว่าจะรู้จักกันดีพอ	1	2	3	4
36. ฉันมักจะตัดสินใจหลังจากที่ได้ไตร่ตรองด้วยเหตุผลเป็นอย่างดีแล้ว	1	2	3	4
37. ถ้ามีคนยั่วยุฉันมาก ๆ เราอาจจะต้องลงเอยด้วยการชกต่อยกัน	1	2	3	4
38. ฉันเป็นคนทีทำอะไรทำตลอดเวลาตั้งแต่ตื่นยันเข้านอน	1	2	3	4
39. ฉันเป็นคนขี้โมโหมาก	1	2	3	4
40. ฉันไม่โง่ง่าย หากมีอะไรผิดพลาดเกิดขึ้น	1	2	3	4