

Denollet's Distressed personality trait (Type D)

นามแฝง _____

รหัส

อายุ _____ ปี

เพศ ชาย หญิง

ข้อความต่อไปนี้ เป็นการบรรยายลักษณะของคนทั่วไป โปรด วงกลม รอบข้อความที่ตรงกับของท่าน ไม่มีคำตอบที่ใช่หรือไม่ใช่ ท่านเพียงแต่ตอบไปตามความรู้สึกเท่านั้น

ลักษณะ	ตรงกับลักษณะของข้าพเจ้า				
	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๑. ข้าพเจ้าติดต่อกับคนอื่นง่ายหลังจากได้พบกัน	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๒. ข้าพเจ้ามักจะหงุดหงิดในเรื่องที่ไม่เป็นเรื่อง	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๓. ข้าพเจ้ามักจะคุยกับคนแปลกหน้า	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๔. ข้าพเจ้ามักจะรู้สึกไม่มีความสุข	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๕. ข้าพเจ้ามักจะหงุดหงิด	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๖. ข้าพเจ้ามักรู้สึกย่ำแย่ถึงตัวเองเวลาปฏิบัติสัมพันธ์ทางสังคม	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๗. ข้าพเจ้าชอบมองอะไรไปทางอื่นหนี	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๘. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากที่จะเป็นฝ่ายเริ่มสนทนา	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๙. ข้าพเจ้ามักจะอารมณ์เสีย	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๑๐. ข้าพเจ้าเป็นประเภทชอบปิดตัว	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๑๑. ข้าพเจ้าไม่ชอบให้คนอื่นมาสูงสิ่ง	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๑๒. ข้าพเจ้ามักพบว่าตนเองกังวลเกี่ยวกับบางสิ่งบางอย่าง	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๑๓. ข้าพเจ้ามักจะรู้สึกเศร้าและไม่มีความสุข	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๑๔. เวลาเข้าสังคม ข้าพเจ้าไม่รู้จะหาเรื่องอะไรที่เหมาะสมมาสนทนา	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๑๕. ข้าพเจ้ามักจะทำตัวไม่ให้เป็นที่น่าสนใจ	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๑๖. เวลาเจอคนมาก ๆ ข้าพเจ้าจะรู้สึกเครียด	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่
๑๗. ข้าพเจ้าไม่ชอบให้มีคนมากมายอยู่รอบตัว	ไม่ใช่	ค่อนข้างไม่ใช่	กลางๆ	ค่อนข้างใช่	ใช่