

แบบวัดความรู้สึกว่าเหวี่ยงซีแอลเอ แบบ 6 ข้อ

(6-Item Revised UCLA Loneliness Scale, RULS-6)

คำแนะนำ: ข้อความต่อไปนี้เป็นการบรรยายความรู้สึกในบางครั้งของคนเรา โปรดระบุว่าท่านรู้สึกแบบนั้นบ่อยแค่ไหนในแต่ละประโยคต่อไปนี้ ด้วยการเติมตัวเลขลงในช่องว่างข้างหน้า

นี่คือตัวอย่าง

บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกมีความสุข

ถ้าท่านไม่เคยรู้สึกมีความสุขเลย ก็ตอบ “ไม่เคย (1)” ถ้ารู้สึกมีความสุขเป็นประจำก็ตอบ “ประจำ (4)”

ไม่เคย	แทบจะไม่มี	บางครั้ง	เป็นประจำ
1	2	3	4

- _____ 1. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่า ท่านขาดพวกพ้อง
- _____ 2. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกโดดเดี่ยว
- _____ 3. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าท่านไม่รู้สึกใกล้ชิดสนิทสนมกับใครอีกต่อไปแล้ว
- _____ 4. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าถูกทอดทิ้ง
- _____ 5. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่าไม่มีใครที่รู้จักท่านดีพอ
- _____ 6. บ่อยแค่ไหนที่ท่านรู้สึกว่ามีคนรายล้อม แต่ไม่ได้เข้าใจท่าน