



PBS - Self reported version IV

Date _____

Name _____ Sex _____ Age _____

คำสั่ง: โปรดอ่านข้อความข้างล่าง และกาเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ตรงกับความเห็นของคุณมากที่สุด

ฉันเชื่อว่า / ฉันรู้สึกว่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ	ใช่	ถ้าตอบ “ใช่” ความเชื่อหรือความรู้สึกดังกล่าว มีผลต่อการใช้ชีวิตของคุณมากน้อยเพียงใด				
				ไม่มีผล	มีน้อย	มีปานกลาง	มีมาก	มีมากที่สุด
1. ฉันเป็นคนล้มเหลว เพราะฉันไม่สามารถทำให้พ่อแม่ (หรือ บุคคลสำคัญในชีวิต) มีความสุขได้								
2. โดยพื้นฐานแล้ว ฉันไม่ค่อยเป็นที่รักของคนอื่นสักเท่าไรนัก								
3. ฉันไม่สามารถบรรลุเป้าหมายในชีวิต เพราะฉันไม่สามารถควบคุมอารมณ์ ความต้องการได้								
4. คนอื่นมักจะทำร้ายจิตใจฉัน								
5. ฉันไม่สมควรที่จะมีความสุขเพราะครอบครัวของฉันก็ไม่มีความสุขเหมือนกัน								
6. เมื่อไหร่ก็ตามที่ฉันรู้สึกสบายใจ สิ่งเลวร้ายก็จะเกิดขึ้น								
7. ชีวิตฉันสมควรที่จะได้รับสิ่งไม่ดี ฉันจึงมักพาตัวเองไปสู่สถานการณ์ ที่เป็นการทำให้เกิดความเสียหายต่อตัวฉันเอง								
8. การที่ฉันไม่เห็นด้วยกับคนอื่นจะส่งผลให้เขาไม่พอใจฉัน หรือ โกรธฉัน								
9. การแสดงออกความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง ก็เท่ากับว่า อวดตัวเอง หรือ หลงตัวเอง								
10. ฉันแตกต่างจากคนอื่น ๆ คือ ฉันรู้สึกว่ไม่								

เป็นส่วนหนึ่งของสังคม								
ฉันเชื่อว่า / รู้สึกว่า	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ	ใช่	ถ้าตอบ “ใช่” ความเชื่อหรือความรู้สึกดังกล่าว มีผลต่อการใช้ชีวิตของคุณมากน้อยเพียงใด				
				ไม่มีผล	มีน้อย	มีปาน กลาง	มีมาก	มีมาก ที่สุด
11. ถ้าทำอะไรไปตามปรารถนาในชีวิต มันทำให้ฉันดูเป็นคนเห็นแก่ตัว								
12. ฉันอ่อนแอ และมักจะเสี่ยงต่อการถูกเอารัดเอาเปรียบ หรือ ถูกทำร้ายจิตใจ								
13. คนอื่นล้วนแต่เหนือกว่าฉัน หรือ มีความสามารถมากกว่าฉัน								
14. ฉันสมควรที่จะได้รับสิทธิพิเศษ ไม่ใช่แบบทั่ว ๆ ไป								
15. ฉันไม่ได้รับ ความอบอุ่น หรือ ประทับใจจากคนอื่น								
16. ฉันจะเจอเรื่องเลวร้าย หรือ ความขวยเสมอ และไม่สามารถจะป้องกันอะไรได้เลย								
17. คนอื่นจะให้ความสนใจ หรือ ให้ความรัก ก็ต่อเมื่อฉันเดือดร้อน หรือ มีความทุกข์เท่านั้น								
18. ฉันไม่สมควรจะได้รับความสนใจอย่างจริงจัง ๆ จากคนอื่น								
19. ฉันรู้สึกว่าต้องรับผิดชอบต่อความรู้สึก หรือ การกระทำของคนอื่น								
20. ถ้าฉันไม่ประสบผลสำเร็จ ชีวิตก็ไร้ค่า และไม่มีจุดหมายอะไร								
21. ฉันมีความต้องการมากเกินไป จนทำให้คนอื่นรับไม่ได้								

22. ฉันไม่สมควรจะได้รับการปกป้อง และเอาใจใส่								
ฉันเชื่อว่า / รู้สึกว่า	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ	ใช่	ถ้าตอบ "ใช่" ความเชื่อหรือความรู้สึกดังกล่าว มีผลต่อการใช้ชีวิตของคุณมากน้อยเพียงใด				
				ไม่มีผล	มีน้อย	มีปานกลาง	มีมาก	มีมากที่สุด
23. ฉันไม่สามารถทำท่าย หรือแสดงจุดยืนของตนเอง หรือ แสดงความไม่เห็นด้วยกับคนอื่น เพราะกลัวว่าจะทำให้เขาเสียใจ หรือ เตือนร้อน								
24. ฉันยอมให้คนอื่นเป็นคนควบคุม								
25. การให้คำมั่นสัญญากับคนอื่น หมายถึง การ "ติดกับ" อย่างนั้นตลอดไป								
26. การได้รับการยอมรับจากคนอื่น ย่อมมีความสำคัญกว่าการยอมรับตนเอง								
27. มันเป็นเรื่องอันตรายในการที่จะแสดงออกซึ่งความรัก								

ขอขอบคุณ